



## Sicher und souverän durchs Netz

Digitalisierung, digitale Welten und Geräte – wir kommen nicht mehr daran vorbei. Umso wichtiger, sich kundig zu machen, welche Chancen und Herausforderungen im Internet auf mich zukommen. In den vielen Angeboten, die das Netz bietet, gilt es sich zurechtzufinden und für sich herauszufinden: Was ist nützlich? Was kann ich gefahrlos nutzen? Wobei ist Vorsicht geboten?

In den Workshops wird es neben dem informativen Teil ausreichend Zeit für eigene Fragen und Anliegen geben. Die Teilnahme ist für Sie kostenfrei und Sie erhalten die Zugangsdaten rechtzeitig vor dem jeweiligen Online-Workshop. Für die Veranstaltungen verwenden wir das Videokonferenztool Zoom und stehen Ihnen am Veranstaltungsabend telefonisch zur Lösung von technischen Problemen zur Verfügung.

**Ansprechpartnerin:** Jana Riedl

**Tel:** 0761 70862-33

**E-Mail:** [digitale-bildung@bwerk.de](mailto:digitale-bildung@bwerk.de)

**Website:** [www.bwerk.de/verstaendlich](http://www.bwerk.de/verstaendlich)

Eine Veranstaltungsreihe von



In Zusammenarbeit mit



# Verständlich erklärt – digital unterwegs

**Kostenfreie Online-Workshops  
für ältere Menschen**

## Online-Workshops der Reihe Verständlich erklärt – digital unterwegs



### Künstliche Intelligenz und Chatbots sinnvoll nutzen

**Termin:** Mittwoch, 15.04.26

**Uhrzeit:** 18:00 – 19:30

**Referentin:** Julia Fedorov –  
Verbraucherzentrale



### Elektronische Patientenakte

**Termin:** Dienstag, 28.04.26

**Uhrzeit:** 18:00 – 19:30

**Referent:** Dr. Peter Griebel –  
Verbraucherzentrale



### Gut vernetzt oder abgehängt? Gelingendes Altern in der digitalen Welt

**Termin:** Mittwoch, 06.05.26

**Uhrzeit:** 18:00 – 19:30

**Referentin:** Prof. Dr. Cornelia  
Kricheldorf



### Sicher im Internet

**Termin:** Donnerstag, 07.05.26

**Uhrzeit:** 18:00 – 19:30

**Referentin:** Clara Hilgemann –  
Verbraucherzentrale



### Richtig den Anbieter für Internet, Festnetz oder Mobilfunk wechseln

**Termin:** Donnerstag, 08.10.26

**Uhrzeit:** 18:00 – 19:30

**Referentin:** Britta Rasp –  
Verbraucherzentrale



### Digitalisierung im Alltag

**Termin:** Mittwoch, 14.10.26

**Uhrzeit:** 18:00 – 19:30

**Referent\*innen:** Walburga  
Wintergerst (Seniorenseelsorge,  
Bistum Speyer) & Johannes  
Braun (FORUM älterwerden  
der Erzdiözese Freiburg e.V.)



### Digitalisierung im Gesundheitswesen

**Termin:** Dienstag, 20.10.26

**Uhrzeit:** 18:00 – 19:30

**Referent:** Dr. Peter Griebel –  
Verbraucherzentrale



### Gesundheit-Apps

**Termin:** Mittwoch, 04.11.26

**Uhrzeit:** 18:00 – 19:30

**Referentin:** Tanja Bröcker –  
Gramlich – Verbraucherzentrale



### Algorithmus in den einzelnen Lebensbereichen

**Termin:** Donnerstag, 26.11.26

**Uhrzeit:** 18:00 – 19:30

**Referent:** Alexander Thomas –  
Verbraucherzentrale

 **Weitere Infos und  
kostenfreie Anmeldung unter:**  
[www.bwerk.de/verstaendlich](http://www.bwerk.de/verstaendlich)

